

铜火锅里沸腾不息的温暖和幸福

□吴兴刚

在米易县麻陇彝族乡庄房村的一个院落中，炭火的微光温柔地映照在每个人的面庞上，泛起一抹淡淡的红晕。锅中的汤水沸腾不息，蒸腾的雾气与酒香交织，弥漫在空气中的每一个角落。

老胡一家围坐在院落中央，那股浓郁的香气扑鼻而来，细腻而醇厚，直抵心扉……他们你一言我一语，分享着农家的丰收与喜悦，和对所有美好事物的祝福，将无数的话语融入了铜火锅的炙热，化作了酒杯里的甘醇，浓缩成无法割舍的温暖与真情。

老胡家的铜火锅，传承已久，连他自己也难以说清始于哪个年代。自幼年起，他便对这口锅情有独钟。

作为土生土长的庄房人，老胡的火锅食材全是自家养殖、种植、采摘的成果，甚至连蘸料中的醋都是自家酿造。食材虽然简单，却充满了诚意，如火腿、肚包肉，以及五黑鸡、山蘑菇、土豆、山药、豆腐、白菜等。蘸水更是简单至极，只需火辣辣椒面、香菜、葱段、食盐和自

制的醋，就能调配出令人难忘的美味。今日，老胡特别高兴，因为久未谋面的儿孙们回家了，他特意准备了油炸花生米、鱼酥肉、凉拌蕨苔、素炒鸡枞等佳肴，还有那解酒又清火的酸菜萝卜汤。他自制的山楂醋，酸甜适中，独具果香，让人回味无穷。

老胡家的火锅，虽然食材简单，但烹饪顺序却颇为讲究。先煮荤菜，再煮素菜，素菜中还需分茎类、豆类、叶类依次下锅，这样的煮法使得汤汁愈发鲜美，味道更加可口，让人食欲大增，难以抗拒。

最妙的，是火锅的共享精神，以及持续的暖意。至少需要四五人围坐，才能品尝出火锅的真谛。热乎乎的火锅，越吃越有滋味，越喝越有谈资。有时，一顿火锅可以从日上三竿吃到夜幕降临，从傍晚吃到东方既白，直至每个人都肚饱腹圆。

在铜火锅的盛宴上，酒和饮料是不可或缺的佳酿，而这一切都是老胡亲手制作的。那酒，是他用自种苞谷精心“酿造”的小灶酒，产量稀少，成本不

菲。若有人想分享几斤，老胡总是犹豫不决，不仅因为其高昂的成本，更因为它是在自家“酒窖”中陈放了十多年的珍稀老酒。近年来，他已不再“酿造”，存货日渐减少。每当老胡打开酒瓶，那混合着五谷芳香的酒气便立刻弥漫开来，令全家人沉醉不已。他自豪地告诉儿孙，他的酒香名扬四方，几年前，一瓶酒刚开，几公里外的“酒友”便循香而来，声称是被那香气吸引而至。老胡总是慷慨地添碗筷，邀请他们共享美食美酒。而那饮料，则是用他从山上采摘的酸梅自制的，酸甜可口，老少咸宜。

眼见家人围坐在炉边，温馨和睦，老胡心中充满了喜悦。这样的团圆时光，在儿女成家立业后变得愈发珍贵。他一边往火锅里添加食材，一边提醒儿孙们慢用。

听着孩子们的欢声笑语，谈论着他们的见闻和外面的世界，老胡不禁想起了母亲。十八岁那年，他还是年轻的小胡，穿上梦寐以求的军装，离家从军。母亲握着他的手，告诉他，今年家事繁忙，未能为他煮火锅，嘱咐他在军中好

好表现，承诺以后会补上。这个“以后”，让小胡一等再等。每年的除夕，他要么在岗哨，要么在备勤，回家的路变得遥不可及。后来，虽有机会回家探亲，但总是来去匆匆，与母亲的火锅之约总是错过。母亲最终明白了他的归家只是形式，便不再提及火锅。岁月流转，小胡成了老胡，而母亲的火锅成了他永远的遗憾。特别是当他得知，自从他参军后，母亲每次吃火锅都会多摆一双筷子和一只碗，希望远方的儿子也能感受到家的味道，他的心更是充斥着忧伤，以及温暖。

一旁父亲的回忆，让这位从不轻易落泪的硬汉，眼角流下了浑浊的泪水。他没有拿出纸巾，而是习惯性地用衣角轻轻擦拭，……

回忆至此，老胡再次擦拭眼角，然后举起酒杯，高声倡议：“来，来，来，让我们举杯共饮！”

夜色渐深，老胡家院落中的炭火依旧熊熊燃烧，铜火锅的蒸汽腾腾，温暖着一家人的心和胃。在这个平凡的日子里，家的温暖和幸福得以传承。

家有高中生

□陈小荣

儿子考上高中，在我意料之外。儿子就读的学校离家较远。由于家里没有老人帮忙照顾孩子，爱人上班很忙，所以接送儿子、买菜做饭、辅导作业的任务就主要落在我的身上。尤其是冬天，等我下班接孩子回家，吃完饭，做完作业往往已是深夜，第二天又得早早地送孩子上学。那些年，我和孩子都很辛苦，尽管成绩不是很好，但是孩子依然默默地坚持着，这让我感到特别欣慰。

进入初中后，孩子的学习有些吃力。我在征求孩子意见后，给他在小区附近报了两个补习班。不到两个月，孩子就打退堂鼓，怎么劝他都不去了。没办法，我就尽可能地利用休班时间在家给他辅导功课。作文写不好，我就给他讲写作方法并且写出范文让他仿写；数学不好，我买来资料让他刷题，学会灵活运用公式定理。看着儿子渐渐对学习有了兴趣，成绩也有所提高，我和爱人都很高兴！

但儿子的英语成绩比较差，让我和爱人心急如焚。我们找了一家颇有实力的培训机构，好说歹说让儿子又去补习两个月，成绩依然没有多少提升。我给孩子说，“既然补课没有效果，老爸不会再让你去了。”进入初三后，跟老师沟通，说凭孩子的成绩上高中有点难，我恳请老师多给孩子辅导。很快，孩子进行了一模二模考试，成绩都不理想，三模勉强考了五百多分。我鼓励儿子说，“你看呀，假如你每科增加二十分，不就顺利考上高中了吗？儿子疑惑地看着我，抬起右手竖起两根指头问我：“每科增加二十分呢，老爸，这次三模我都超常发挥啦！”我拍拍儿子的肩膀，满脸坚定地说：“宝贝，我看好你哟！”

期盼已久的中考如期而至。我在校园操场边看着一辆辆大客车接送踌躇满志的孩子们离开学校，到市区参加考试，那一刻，我仿佛又看到了当年自己踏着崎岖的山路奔赴县城参加中考时的样子。

6月22日是网上查分的日子。我早早地起床做好早餐，又去菜市场买了孩子喜欢吃的排骨和牛肉。不到十点钟，我就准备好孩子的准考证和身份证坐到电脑前，吃过早饭的儿子说要自己查分，我就把位置让给儿子站到了他的身后。时间一到，我看到儿子输入了准考证号……我和爱人都在忐忑不安地等待着结果，突然儿子从座位上跳了起来：“我考上了，我真的考上了。”我们把孩子紧紧地拥抱在一起，这是无比开心快乐的时刻！儿子通过他的努力，如愿以偿地考上了他心仪的高中，这是值得我们全家人高兴的事情！

临近开学前的军训，爱人担心儿子吃不消。我说，这是每个中学生的必修课，在那里教官说了算，你呀，就别瞎操心了。军训结束后，我看见儿子晒黑了但更结实。问他军训有啥感受呀，儿子挥动着有力的胳膊笑道：“短暂而快乐！”

刚上高中那会，繁重的学业压力让儿子很不适应。但经过两周调整之后，儿子很快适应了学校的学习和生活环境。周末回家完成功课后，儿子不是打扫卫生就是去厨房帮母亲做饭。一向不苟言笑的爱人整天笑呵呵的，说孩子懂得感恩、知道心痛自己的妈妈了。

儿子的进步让我倍感欣慰。作为孩子不仅要学好知识，更重要的是懂得孝敬感恩、学会尊重家人和爱惜自己。

家有高中生，真好！



秋天的山野。（陈黎 摄）

□胡晓莉

不知从什么时候开始，人们喜欢把“漂泊”说成“漂”，言简意赅，虽然透着浪迹天涯的苍凉和无奈，却也凄美。如果我不是也漂着，我会很羡慕这种意境。

但凡漂着的人，生活总不会热闹。

但漂着意味着要承受孤独。我亦如此。17岁时，我考上了一所离家较远的寄宿制大学。当时，我没有一丝伤感，心里反而暗自高兴挣脱了家的枷锁，再也不用听妈妈喋喋不休的唠叨，再也不用看爸爸那张严厉的面孔了。大学期间，我一边求学，一边打工挣钱去旅游。我背着行囊只身一人去了鸡公山、开封等不少地方，一路走来，风光无限，天马行空，我行我素，一时竟认为这是极浪漫的生存方式。可是还未来得及品味孤独，旅行就结束了。心在奔走中成长，也变得越来越不安分，更长久的流浪也许就从那时开始萌芽了。

当年离家，行期并不长，一般在十几天的样子，最多月余。然而当我毕业时，我选择了远方，选择了素未谋面的攀枝花。那天，众亲友开着大车小车把

□陈建

书，是人类智慧的结晶，是人类进步的阶梯。书，是这世上最奇妙的物体，它没有任何的声息，它就用那简简单单的不动声色征服着人类。

书以它博大、宽容的心怀接纳着每一个人，智者、弱者、贫者、富者、健康者、残疾者、欢笑者、悲哀者……它就像大地母亲一样用她那慈爱的心、无私的爱平等地奉献给人类。翻开书，你心灵的那盏灯便变得清澈透亮起来。它没有温婉低柔的声音，可它却又在如泣如诉地诉说着动人的故事，催人欲泪；它没有激情涌动的澎湃话语，可它却又在用慷慨激昂的言语鼓励着你；它没有安抚心灵慰藉的细语，可它却有无形的力量让你从迷茫中走出来，让你心情淡泊、宁静……

人与书的交流，是心和心的交流。看似不言而喻，却又有着神圣执着的情怀。“腹有诗书气自华”，当你爱上书后，其实那是一种让灵魂接受洗礼的最佳方式，冰心曾写道：“一个人应当像一朵花，花有香色味，人有才情趣。”人的才、情、趣从哪里来，那就是多读书，那就是读有趣的书，做有趣的人，做求和、求进、求索的读书人，这样你的内心世界才会富裕，你的见解才会独到，你的心情才会快乐，你的生活才会幸福，你的人生才会更有意义。请君聆听，晨曦间传来的朗朗读书声，那是人类朝气蓬勃奋发向上的力量，那一张张稚嫩无邪

梦里也知身是客

我送到了火车站。火车就要启动了，我突然间有一点儿酸楚，弟弟使劲地握着我的手，说：“姐，要坚强。”妈妈依然不放心地千叮万嘱咐，爸爸则拍了一下我的肩膀，语重心长地只说了一句话：“一个人在外，凡事要多加小心。”我意识到这次远行有多么不寻常。家，在夜的眼睛里渐行渐远，淡淡的孤单，爬向眉梢。

来攀枝花有二十余年了，渐渐熟悉了这里的地形、气候、饮食和风土人情，也渐渐喜欢上了这座美丽的阳光花城，只是一到过节的时候，我总有一种“身在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”的感觉。二十多年来，遇到不少挫折和不如意，这些我都不怕，最怕是拖着一身疲惫，含着万般委屈却找不到亲人的安慰。想告诉他们，可又怕他们担心，写信告诉父母的总是“我在这里一切都好，请勿挂念”，泪水却在漆黑的夜晚悄悄地咽进肚里。再也听不到妈妈商量的口吻：“今天晚上想吃点什么”，再也感受不到

爸爸摸着额头说：“发烧了，快吃些药”的幸福；再也没有了我和家人为了张罗一顿烤羊肉忙碌的情景。孤独，竟然这么容易就来了。昨天晚上看电视，看到家乡下雪了，漫天飞舞的雪花像鹅毛一样纷纷扬扬地地下着，令我想起和弟弟妹妹一起在院子里堆雪人、打雪仗、放鞭炮的欢闹情景。曾经最痛恨的寒冷的冬季，如今却成了美好的回忆，泪水悄然滑落脸庞。

在人生旅途上，驿站可以一个接一个，真正的家园却只有一个。倦了的山鸟最思念苍郁的山林，孤独的旅人最珍惜温馨的家园。置身其中时，你并不特别觉得什么，一旦失去，你就会感到：心境是多么悲凉！

年轻时我们不懂孤独，以为离开家就获得了自由，拥有了一个理想的世界，所以让它乘虚而入。孤独不是悲哀，要学会忍耐，因为孤独，我们更珍视团聚。

亲爱的爸爸妈妈，今年春节，我一定回家。

与书香为伴

的面孔用最纯真的笑容张扬着对书的渴望；夕阳西下的校园湖畔那群群结伴而围的学子们如醉如痴地沉醉在书的海洋，那青春飞舞的发丝、那执着坚定的眼神炫耀着对书的情有独钟；寂静飘着雪花的冬夜，室内以灯暖炎，捧着一本至爱的书，那书伴着雪花带给你惬意心魄的从容和安详，那劳累疲惫倦怠的心就这样在静谧中升华……

如今还有多少人留恋沉醉在书的世界里？现代的人都已习惯在网上阅读，方便快捷，而且形式多样化，可是那种读书的浪漫和温馨在冰冷的电脑桌上和手机上我至今都没有感受到，眼睛在光幕前飞速扫描，那个中滋味相差甚远矣。我独爱翻书时的惬意，那淡淡的墨香萦绕在空气里让你轻松舒适，那行云流水的字里行间描述着人世的悲欢离合，那曲折扣人心弦的故事诉说着生命永恒的真理，那古今中外璀璨辉煌的文化瑰宝揭示着人类生存的智慧，探索的奥妙，……喜欢闲暇之时慵懒地躺在沙发上，翻翻从书店寻回的爱书，它让我在生活中的失意和孤独得到了安慰，解除了我的闲愁和烦闷。一本好书可以改变人的一生，一个故事可以启迪人的智慧，一首小诗可以打动你内心最脆弱的心弦，一首小词可以触动你早已远去的眷恋……

书的坚持让我惊奇。书柜里那本

《宋词》是学生时代老师送的礼物。想当初那对生活充满幻想的少女将每首词都背得滚瓜烂熟，而如今能记起的妙词依然会触动心弦。那个爱憧憬爱幻想爱文学爱诗爱词的小女孩虽然已被生活和时间改变得彻头彻尾，已成为洗衣做饭忙忙碌碌的妇人，唯一只剩下对书和文字的执着的偏爱。就此刻我随意翻开那熟悉的纸张，它没有一丝改变，包括一横一撇，包括一个标点符号。这世间真奇妙！几十年容颜早已老去，心境也早已改变，而它却没有一丝一毫的怨言，任以它那宽容温暖的胸怀始终如一的等候着我。看看这世间谁能用不变的容颜、不变的情怀、不变的温暖来等候你几年、几十年、永远的一生？是书，那简简单单的书能做到！且没有任何的哀怨，没有任何的声响！当心中有挥之不去的杂念和欲望时，唯一的办法是将自己囚禁在书的海洋里，书很快将我从那些念头中拯救出来；当你有疼痛受伤、不得志或失意，扎在那些鲜活、自然、激励的书籍里，所有的阴霾都烟消云散。此刻，书用它那无形的力量磨炼着人类藏在心间的芒刺，将生命和灵魂引向另一种暖度与超然。

在当今，多少人追求名利地位，多少人追求豪华别墅，多少人追求名牌服饰，我只求在一缕书香里寻得名理的充实，让我的人生更加精彩和美丽。



横断山角落

（组诗）

□祁绍军	普威
米易东站	安宁河以西 说远也不远 普威 一个高山坝子 像船
米易东站的忙碌 是一座小城的忙碌	
贤家村不闲 一直数着南来北往的动车	从《邛崃野录》到《米易土司》 普威的过往在我翻阅的指尖跳跃 清朝搬遷人何东铭留言 普济州 位于德昌路西北 威龙州 地处德昌路西南 普威 由普济加威龙而成 紧紧地连在一起
走南的 闯北的 都想停下来晒一晒 米易这个冬天的太阳	
东站到城里的路程是手心与手背的距离	
公交车 出租车 摩托车 你来我往	冬天的清晨有些寒冷 在普威 一个人的旅行 也会轻松自如 炊烟袅袅 每个游客都感到了家的温暖
构成了米易乡村振兴的另一道风景	
阳光是有共有的 在米易东站 每个人的想法都像阿妈的火塘 无论漂泊多远 都能感到家的温暖	而我的旧时光却清晰可见 比如老街门 德盐路 老街子 比如普威初级中学八一级二班 那些疲惫的脚步依然砥砺前行
是起点 还是终点 没有人会虚度光阴	黄草
是希望 还是收获 没有人会坐享其成	黄草 我去过 今年四月的几天 漫步在樱桃林的路上 我不敢高声喧哗 生怕 惊扰那些采摘樱桃的果农
在米易东站 行囊涌动 所有的人 都以奋斗的状态寻找自己的方向	
麻陇	走近樱桃林 我的眼睛就被染红 那么多的樱桃 一颗比一颗性感 一颗比一颗甜蜜 阳光把它们喂养在这里 等着喜欢的人轻轻摘下 赠秋色
生态彝乡 天然氧吧 在横断山角落 慢慢春去秋来	
漫山苍翠欲滴 野花飘香 站在七星牌 整个麻陇尽收眼底 楠木河里有鱼 偶尔露头 蹭蹭秋色	一束阳光抱住一颗樱桃 一片绿叶藏不住一群姑娘 只需要在树下等待 你食樱桃 我饮你如水的目光
行走麻陇 我感觉神清气爽 天然的土地 植被 空气 阳光 以及纯朴的民风民俗前呼后拥	

劳动的自由多么珍贵

□马彪	用高炉观察世界，木棉送来度数 上苍对大地的爱啊，坚持一天用一句旭日
翻砂工来自昆仑。劳模有着太阳的尺寸	劳动的自由多么珍贵 用热风做耳机，皮带是精准的重音乐 光的门槛多低啊，江面用流逝发电
每天轮动铁锤量——10吨、5公里 星星下凡一样的肌肉里，优秀的铸球	
像一群做美梦的鸟鸣。天的蓝，钢一样精湛	背影里加一把汗盐般的红土 这是太阳也常干的粗活，通勤车、太阳啊是循环的山峰
是生活的奇迹，让我不停顿——我已知：冷硬事物，胸怀铁水似的光明河。	
力气是一天的新零件。多么浪漫我的敏捷，是涨红了心思的保险丝	日子很高。生于斯者挖掘韶光 问路已在春风中，一面旗子在兑现誓言

暮然间，诗意转换



银江湖栈道。

□范佳	众鸟飞还间 异木棉花又开
碧流清浅 琼沙入眼帘 截取金沙江水一段 妆成银江湖美颜	装点雨山前 望新山，谈笑当年 犹记当年大三线——尘沙舞树
暮然间，诗意转换 几许栈道蜿蜒	难见 看如今，绿树漫山花常开 心期盼，共富家园再展新颜