

他带着中国针灸来到非洲岛国圣多美和普林西比——562天的4256次“针”情

□市融媒体中心记者 梁波 熊为新

“尽自己所能,为患者解除病痛,让非洲人民通过针灸的神奇魅力了解中国。”这是2023年3月临出发前,第18批援圣多美和普林西比中国医疗队队员、攀钢集团总医院康复科医生卢亿在心里对自己说的话。

562天持续开展针灸手术4256次——这是卢亿在位于赤道中心的非洲岛国圣多美和普林西比民主共和国(以下简称圣普)援外一年半时间的基本工作量。

随着第18批援圣多美和普林西比中国医疗队继续在圣普首都圣多美大区门诊开展医疗援助工作,当地人们逐渐知道了卢亿医生,因为在不吃药、不手术的情况下,他仅凭手中小小的银针,就可以治疗颈肩腰腿痛以及偏瘫、面瘫等各种病症。

许多患者慕名而来,其中包括一名来自圣普偏远小镇、只有5岁的小女孩,她因为面瘫导致眼睛无法闭合,面部歪斜无法微笑,痛苦不堪。“放心吧,只要坚持每天扎针,一个星期后一定会有效果。”当时,面对卢亿医生的温言细语,每天需要辗转2个多小时才能赶到医院就诊的小女孩和母亲不敢相信,当地的针灸专科助理医生Mona也不相信。然而,一个多星期后,经过卢亿医生的针灸治疗,小女孩的眼睛能闭合了,歪斜的面部恢复了正常。Mona医生惊呼:“上帝呀,他治好了圣普迄今最年轻的面瘫患者。”

卢亿医生精湛的医技和针灸的神奇还在延续。

2023年11月,同为第18批援外医疗队队员的华西口腔科医生杨波遇到了一名特殊患者,因龋齿需要拔除患牙,但注射麻药后,患者痛感并未消除,如果追加麻药剂量,可能会引发患者高血压、糖尿病等基础疾病,情况紧急,怎么办?杨波马上邀请卢亿前来进行针灸镇痛,不到一分钟的时间,在患者尚未有感觉时,手术结束了。有多年从业经验的当地口腔助理护士Evelin现场惊叹:“这么多年,第一次看到如此神奇的手术组合,中国医生,了不起!”

圣普人民对中国援外医疗队的盛赞与信任,激发了卢亿和同事们更加投入的工作热情。

为进一步了解圣普文化习俗,增强与当地群众的亲和力,他自费报名葡萄牙语培训班,与杨波医生共同撰写了《针灸辅助镇痛在拔牙术中的有效性研究报告》,并成功在圣普医疗机构推广。

在第18批援圣多美和普林西比中国医疗队完成工作即将回国前夕,安东尼奥、阿尔西玛等40多名圣普群众集体写信挽留卢亿,圣普著名作家Albertino Braganca专程到医院为卢亿送来自己的新书,并在扉页里题写:“送给卢医生,致以良好的祝愿和最诚挚的问候。”

卢亿的事迹两次登上人民网、央视网等媒体,《中医针灸来到非洲》视频播放量达126万次,同时在微博、抖音、快手、海客视频APP等88家海内外媒体发布,全球总曝光量达9764万次。



卢亿(左)在治疗中。(受访者供图)

血压、糖尿病等基础疾病,情况紧急,怎么办?杨波马上邀请卢亿前来进行针灸镇痛,不到一分钟的时间,在患者尚未有感觉时,手术结束了。有多年从业经验的当地口腔助理护士Evelin现场惊叹:“这么多年,第一次看到如此神奇的手术组合,中国医生,了不起!”

圣普人民对中国援外医疗队的盛赞与信任,激发了卢亿和同事们更加投入的工作热情。

为进一步了解圣普文化习俗,增强与当地群众的亲和力,他自费报名葡萄牙语培训班,与杨波医生共同撰写了《针灸辅助镇痛在拔牙术中的有效性研究报告》,并成功在圣普医疗机构推广。

在第18批援圣多美和普林西比中国医疗队完成工作即将回国前夕,安东尼奥、阿尔西玛等40多名圣普群众集体写信挽留卢亿,圣普著名作家Albertino Braganca专程到医院为卢亿送来自己的新书,并在扉页里题写:“送给卢医生,致以良好的祝愿和最诚挚的问候。”

卢亿的事迹两次登上人民网、央视网等媒体,《中医针灸来到非洲》视频播放量达126万次,同时在微博、抖音、快手、海客视频APP等88家海内外媒体发布,全球总曝光量达9764万次。

“树牢造福人民的政绩观”

(上接1版)人民始终是正确政绩观的核心,是干事创业的价值源头。

翻开《之江新语》,《不求“官”有多大,但求无愧于民》《心无百姓莫为“官”》等诸多篇目,“要拎着‘乌纱帽’为民干事,而不能捂着‘乌纱帽’为己做‘官’”“要把群众的呼声作为第一信号”“要把群众的呼声作为第一信号”“要把群众的呼声作为第一信号”等炽热话语,无不彰显着鲜明的人民立场、真挚的为民情怀。

在天寒地冻的太行山深处,顶风冒雪看真贫;深入祁连山北麓大草原,实地了解生态恢复保护情况;到河北保定受灾群众家中,看温度计、摸暖气片,感受百姓冷暖;在上海考察时,专门到保障性租赁住房看望新市民,询问租金贵不贵;在湖南常德沿着田间小道,同种粮大户、农技人员、基层干部一笔一笔算投入产出账……新时代以来,人民的所思所盼,装在习近平总书记心中,融入国家发展的顶层设计中。

树什么样的政绩? 政绩观与发展观紧密相连。发展

是实现人民幸福的关键,高质量发展是新时代的硬道理。

2021年3月,在福建三明市沙县总医院考察时,总书记问正在陪母亲看病的市民张丽萍费用和报销情况。

“这次花费1.3万元,自费4000多元。”

总书记听后很欣慰,又在一张柱状图前驻足细看三明医改成效。

“我很关注你们的改革。”总书记强调,三明医改体现了人民至上、敢为人先,其经验值得各地因地制宜借鉴。

医疗、就业、教育、养老……人民群众关心,总书记高度关注。高质量发展,就是能够很好满足人民日益增长的美好生活需要的发展,是体现新发展理念的发展。

“任何时候我们都不能走那种急就章、竭泽而渔、唯GDP的道路。”要有定盘星,坚定地贯彻新发展理念、推动高质量发展。”

靠什么树政绩?

要正确处理“实”与“虚”——出实招、求实效,不能图虚名、务虚功。

20多年来,浙江通过持之以恒实施“八八战略”,成功破解了“成长的烦恼”。

习近平总书记2023年9月在浙江考察时指出:“之所以有成效,就是一张蓝图绘到底,一以贯之20年。朝令夕改,那任何好的举措都是纸上谈兵,都将付诸东流。”

路子对了,就要坚持走下去。“像我们抓绿水青山,像我们的脱贫攻坚,实现全面小康,像我们共建‘一带一路’,像我们区域协调发展的几大战略……都是一件事、一件事在做,按照党中央的要求,一丝不苟做起来。”

如果没有“钉钉子”的执着,没有“虽千万人吾往矣”的勇毅,没有“致广大而尽精微”的智慧,党和国家事业怎能取得历史性成就、发生历史性变革?我们又怎能绘就党的二十大描绘的宏伟蓝图变成现实?

(原载10月13日《人民日报》)

大河赋能记

(上接1版)这是全球最大、海拔最高的水光互补电站——柯拉光伏电站,其规划装机容量达3吉瓦,生产的电能通过500千伏输电线路接入两河口水电站。

“日照好的白天,光伏发电可以直接供给电网或用于抽水蓄能;晚上或恶劣天气时,水电站释放蓄水发电,熨平电力波动。”两河口水电厂副厂长王文松说,风电水电互补,可确保输出电能充沛、均衡、稳定。

在雅砻江流域,风能、太阳能资源超过6000万千瓦,是世界最大的绿色清洁可再生能源基地。根据规划,该流域将建设8座抽水蓄能电站、16个风电场、40个光伏电站,建成后年均发电量约200亿度,约等于两个成都市一年的用电量。

在金沙江上游,装机量330万千瓦的光伏电站正在海拔近5000米的高原上建设。华电金沙江上游水电开发有限公司董事长汪良说,金沙江上游未来将建成总装机超5000万千瓦的零碳国家水风光一体化示范基地。在金沙江下游,凉山“大风车”一年转出117亿度绿电。

在大渡河,一个设计规模超7000万千瓦的水风光一体化集群也在加快推进。

2023年,四川风电、光伏装机迅猛增长,新能源新增装机占比达97%,总量突破1300万千瓦,与世界第四大水电站——溪洛渡水电站的装机容量相当。同时,氢能、天然气等能源开发势头正旺,全域多能互补格局逐步形成。

大河奔流,“绿产业”动力澎湃

1台机组转1个小时发电100万度!

这是金沙江下游白鹤滩水电站百万千瓦水机组的运行效率。这样的机组,白鹤滩一共有16台。

1912年,中国建成的第一座水电站使用的是两台国外研制的240千瓦机组;1949年底,全国水电装机容量仅36万千瓦,机组全来自国外。

乘风破浪,中国企业加强自主创新,清洁能源装备水平不断实现突破。

“单台机组容量不断扩大,三峡70万千瓦,溪洛渡77万千瓦,向家坝80万千瓦,白鹤滩100万千瓦!”中国东方电气集团有限公司董事长俞培根说,经过不懈努力,中国水电人在大河之上登顶“水电珠峰”。

“单台机组高50米,重8000多吨,每分钟转111圈,整体摆动小于一根头发丝。”三峡集团白鹤滩工程建设部党委书记何炜说,设计“零难点”、制造“零缺陷”、安装“零失误”,确保了百万机组的最优运行效率。

能源装备的进步是“水系三环”赋能产业发展的一个缩影。在该流域,更多绿色产业从无到有、从小到大、从弱到强,呈现勃发之势与无限可能。

0到1013亿元!

这是“长江首城”四川宜宾动力电池产业2019年至2023年的产值变化。2024年1至7月,宜宾动力电池产业继续突进,实现产值544.94亿元。

三江交汇处,产业动力足。“宜宾动力电池销量占全国15%,配套的新能源汽车畅销全球。”宜宾市经济和信局局长杨炯说,得益于丰沛的清洁能源,当地动力电池产业已建成4家“零碳工厂”。

大河为依,绿能满格。

金沙江与雅砻江交汇处的攀枝

花,苦练“氢”功,致力于打通氢能“制一储一输一用”全产业链;还以世界第三的钒储量,瞄准“中国钒电池之都”积极进发。

大渡河、青衣江与岷江交汇处的乐山市,是中国多晶硅主要生产基地,全球光伏十强企业已有5户在此扎根,高纯晶硅产能稳居全球第一方阵。

跨越千山万水,特高压线如高速公路贯通长江经济带。沿白鹤滩—江苏±800千伏特高压直流工程,蜀水汇聚的电能7毫秒内“闪送”至2000多公里外的江南。

“西电东送”有效缓解了东部地区电力供需矛盾,西部清洁能源支撑东部绿色产业腾飞。江苏常熟高新区距离虞城换流站不到8分钟车程,已形成汽车产业创新集群,作为江苏首批碳达峰碳中和试点园区,这里焕发强劲活力。

作为清洁能源大省,在高温极端天气频发、用电负荷阶段性猛增,以及经济社会发展用电量持续增加的背景下,四川电力供给仍然面临不小挑战。

肩负建设国家发展战略腹地使命,构建充足稳定、安全可靠的能源保障

“硬支撑”,是四川的必答题。

今年入夏前,四川加快电源电网建设,加强水库蓄能、电煤库存以及省外购电,三项指标均达历史同期最高,为应对极端高温天气下的电力负荷奠定基础。

同时,四川省发展改革委、省能源局会同相关方面及时出台需求侧市场化响应政策,全省建立800万至1100万千瓦的需求响应资源库,构建11亿元左右的需求响应补偿资金池,更好促进虚拟电厂有效发挥作用。通过市场化方式,结合政府主导协调、企业平台邀约和市场化运作,有效覆盖全省电力缺口,强化全社会用电保障。

当前,浩荡川江正由水电外送大基地,转变为中国西部水风光“清洁能源立体主枢纽”。面对电力供给的结构性短板,四川还不断优化省内、省际电力“公路网”。

“2023年起,四川以1000千伏特高压交流工程为骨干、500千伏省内环网为支撑、外电入川通道为补充,加快构建西南立体枢纽大电网。”国网四川省电力公司董事长衣立东介绍,一年半来,四川城乡各级电网供电能力提升1500万千瓦。

“‘水风光一体化’发展是四川提升电力供给韧性的机遇。”四川大学电气工程学院教授刘友波说,四川既要在技术层面实现水风光互补发展,又要构建灵活高效的市场交易体系,确保顶峰调峰能力和电网安全稳定运行。

在大潮中激荡,在发展中奋进。“水系三环”波涛奔涌,风光无限,正在为中国经济社会高质量发展持续注入动力。

(新华社成都10月12日电)

坚持党建引领 建强“三个阵地” 全面提升基层党组织战斗力凝聚力服务力

全市村(社区)党建工作会召开

本报讯(王萍 报道)10月10日,全市村(社区)党建工作会召开。会议深入贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和党的二十大精神,传达学习省委十二届六次全会精神,传达学习市委关于全市基层党建工作的有关要求,总结经验做法,查找问题不足,部署重点任务。

市委常委、组织部部长于进川出席会议并讲话。

会议指出,全市各级党组织坚持以恒抓基层、强基础、固基本,基层党建工作深入开展,取得扎实成效。要全力推进抓党建促发展、促乡村振兴、促基层治理、促共同富裕,旗帜鲜明反对和纠正形式主义,持续为基层减负赋能,全面提升基层党组织的战斗力、凝聚力、服务力,不断筑牢高质量发展基层战斗堡垒。

会议强调,要聚焦村(社区)党建工作在密切党群关系、发挥引领作用、

增进民生福祉等方面的差距,以党群服务中心为载体,建设扎根基层的组织阵地,纵深推进阵地规范、基层治理“小马拉大车”突出问题整治、村党组织带头人储备培养,为基层干部减负赋能;建设凝聚人心的宣传阵地,突出抓好党的创新理论武装和中央、省委、市委重要精神宣讲,让党的好声音“飞入寻常百姓家”;建设服务群众的惠民阵地,提高村(社区)政务服务便利化水平,健全村级集体经济规范管理和收益分配机制,进一步提升党建引领基层治理效能。

会议要求,全市组织系统要关心关爱村(社区)干部,严格落实基本报酬政策,积极搭建学历提升、轮岗锻炼等平台,帮助打破职业发展“天花板”。要按照“三个区分开来”要求,规范开展澄清正名、容错纠错等工作,确保村(社区)干部工作有劲头、事业有奔头。

红领巾爱祖国 争做强国好少年

我市开展庆祝少先队建队75周年主题队日活动

本报讯(市融媒体中心记者 车东洪)10月12日,攀枝花市庆祝中国少年先锋队建队75周年主题队日活动在攀枝花市外国语学校银杏高新校区举行。

市人大常委会党组成员、副主任刘道沪出席活动。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕,172名新队员光荣地加入中国少年先锋队。全体少先队员齐唱队歌,老队员为新队员佩戴鲜艳的红领巾,

新队员进行入队宣誓,表达坚定的信念与决心。

活动中,少先队员们围绕习近平总书记“六一”回信深情朗诵《我们都是收信人》,表演舞蹈《少年有志》,表示将铭记历史,赓续红色血脉,肩负起历史赋予的使命,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

当天,还举行了少先队员作品展,开展了2024年攀枝花市少先队辅导员专题培训。

共建共治共享 同心健心安心

我市开展2024年世界精神卫生日义诊宣传活动

本报讯(市融媒体中心记者 龚林楠)在第33个“世界精神卫生日”到来之际,10月10日上午,由卫生健康委、市民政局、市残联、市第三人民医院、东区卫生健康局主办的2024年世界精神卫生日义诊宣传活动在太谷广场举行,进一步普及心理健康和精神卫生知识,提高公众心理健康素养。

本次的活动主题为“共建共治共享 同心健心安心”。心理健康知识咨询、专家义诊……活动现场,工作人员通过摆放展板、发放宣传资料,开展

健康咨询等多种形式,向市民介绍和普及了精神卫生知识,面对面为市民提供睡眠、焦虑、抑郁等心理健康问题的咨询,引导公众发现问题时采取科学方式应对,提高公众对心理行为问题和常见精神障碍的认识。

“我们将持续为市民的心理健提供更多支持和帮助。”市第三人民医院相关负责人表示,将持续开展各类活动,提供适宜的心理支持和心理健康服务,筑牢广大人民群众的心理健屏障。

西区:前三季度完成投资45.7亿元

(上接1版)嘉兆丰新材料公司年产20万吨外加剂生产线、泓岩科技公司工业固废综合利用,产业转型升级逐步破题。

西区发改局有关负责人称,1-9月,预计全区地区生产总值增长7.5%,规上工业增加值增长11.4%,经济发展指标实现近年来同期最好水

平。接下来,西区将继续围绕做大做强主导产业,进一步深化项目全生命周期服务和项目要素供给,提升服务保障能力,着力抓好招商引资、项目建设、科技创新等各项工作,全力以赴拼经济搞建设,全面掀起抓投资、上项目、促发展的热潮,为攀枝花加快建设现代化产业体系贡献更大力量。

各种躯体不适,警惕老年抑郁

我们在日常生活中可能会碰到这样一类老人,总是说躯体不适,比如:头昏、头痛、心慌、胸闷、气紧、腹胀、腹痛……反复四处检查,就是查不出原因,老人感到非常痛苦,子女也无能为力。

这部分老年人可能是患上了老年抑郁症。老年抑郁症是指大于60岁的抑郁症人群,在老年人中是一种较常见的精神障碍,不仅损害老年人患者的生活质量和社交功能,而且增加照料者的负担。世界卫生组织(WHO)2018年公布的数据显示,65岁以上老年人群抑郁的患病率,保守估计在10%-15%,甚至某些估计范围高达45%。尽管老年抑郁有如此高的患病率,但实际上却很少被社会关注。

老年抑郁症可能有哪些表现呢?老年抑郁症患者发病有其独特性,临床表现不典型,核心症状与其他年龄段抑郁患者一样,主要为心境低落、快感缺失和兴趣减退,但常被其他主诉掩盖,躯体化症状多,疑病观念强烈,常常被临床医生忽视或误当作躯体疾病诊治,造成漏诊或者错过了早期治疗的时机而成为难治性病例。

那我们该怎么来预防老年抑郁症呢?

1、重视健康教育:要让老年人正确认识到生老病死是不可避免的自然规律,保持乐观的心情,

2、给予社会支持:鼓励老年人多参加户外活动,如打牌、下棋、唱歌、跳舞、绘画等;丰富老年人的文娱生活,结交朋友,减少孤独感。

3、规律的生活方式:规律的作息、健康合理的饮食、适度的运动,这些可以促进老年人的身心健康。

4、情感的慰藉:引导老年人感受自己生活中曾经成功的喜悦和自豪,放松自我,缓解压力;聆听他们诉说往事及内心感受,帮助他们增加幸福感、提高生活质量及对现实环境的适应能力。

5、积极的心理疏导:在日常生活中,要注意老人的情绪变化,发现问题时及时给予心理疏导,必要时求助专业人员。

6、加强慢病的防控:一些慢性疾病,如高血压、冠心病、糖尿病、慢性疼痛等,严重影响老年人晚年生活质量,更易导致抑郁症的发生,加强对慢病的防控可减少抑郁症的发生十分重要。

(攀枝花市第三人民医院 吴敏)

克服不良情绪的影响,减少对自身疾病的过分担心。

2、给予社会支持:鼓励老年人多参加户外活动,如打牌、下棋、唱歌、跳舞、绘画等;丰富老年人的文娱生活,结交朋友,减少孤独感。

3、规律的生活方式:规律的作息、健康合理的饮食、适度的运动,这些可以促进老年人的身心健康。

4、情感的慰藉:引导老年人感受自己生活中曾经成功的喜悦和自豪,放松自我,缓解压力;聆听他们诉说往事及内心感受,帮助他们增加幸福感、提高生活质量及对现实环境的适应能力。

5、积极的心理疏导:在日常生活中,要注意老人的情绪变化,发现问题时及时给予心理疏导,必要时求助专业人员。

6、加强慢病的防控:一些慢性疾病,如高血压、冠心病、糖尿病、慢性疼痛等,严重影响老年人晚年生活质量,更易导致抑郁症的发生,加强对慢病的防控可减少抑郁症的发生十分重要。

(攀枝花市第三人民医院 吴敏)

心有彩虹

精神卫生健康科普