

人间温暖 如你所见

□王国霖

近段时间的天气阴沉沉的，雨也多了起来。冷漠的灰色，让人的心情也显得有些黯淡。

在阴雨绵绵中，我收到一条同姓姐妹发来的微信：“王妹妹，可以和你聊会儿天吗？我病了，在去华西医院的火车上，今天我从候车站登楼梯时没站稳……”

我连忙敲击过去几个字：“什么情况？”

过了一会儿，回复的信息发了过来：“火车上信号不好。我脑子里长了瘤，不敢告诉父母，现在去华西的路上，心情一点也不美丽。”

我的心突然一沉，目光望向窗外。暗沉的天空飘着细小的雨丝，映入眼帘的，却是我初见这位姐姐时，她留给我的阳光而朝气的

容貌。想到此，我的心有些隐隐作痛，担忧从我的内心深处升起。我深吸一口气，打过去几个字：“不怕，会没事的，因为我的母亲也才从类似的厄运中走过来，请相信现在的医学技术。”

那边的语气看起来带着些许轻松：“我不怕，我相信自己会没事的。”

我看着这一句坚强得让人想哭的语句，脑海中浮现出这位姐姐苍白的容颜上挤出笑容的样子。

又过了一阵，她再次发给我一条信息：“王妹妹，我今天上楼梯时没站稳，斜着倒了下去，幸好被一位穿着迷彩服的男士及时伸出的双手扶住了，没有栽倒在楼梯上。我在那位男士的双手支撑下，是以半卧的艰难状态到达了扶梯顶部。而扶梯顶部，也有一位好心的瘦高男士，在听到我跌倒时的尖叫

后，及时止住了步伐，一直等我到达扶梯顶部后，连忙伸手将我 from 半卧姿态拉了起来。后来，我才发现，那位支撑我的迷彩服男士，在看到我跌倒的那一刻，连行李都没有顾上拿，飞奔过来救我，他的行李还是后面的旅客帮他提上来的。王妹妹，我文笔有限，所以想将这件事分享给你，希望能写出来登报，可以吗？”

面对她的请求，我理智地告诉她，可以写出文字，但是能不能获得编辑老师的认可并刊登，却不是我们可以掌控的。如果编辑老师觉得事情稀松平常，没有看点，可能不登。如果编辑老师觉得文章能以小见大，也是有可能刊登的。另外还有文笔、文章结构的把控等，都是考量的标准。所以，即使写出来，也一定要做好两手准备。

“那就做好两手准备吧。”对面的姐姐在

这段话语后面发出一个轻松的笑容，然后补了一句：“王妹妹，这件事，是我这辈子最感动的事，特别是在我情绪最低落的时候，突然发现世界原来还是很美好的。”

我鼻头一酸，颤抖的手已经握不稳鼠标。后来，我敲打的一字一句，都被这美好的温暖包裹。外面的雨依旧在下，冷风时而从窗缝里灌进几丝。我感动于这位同姓姐姐的乐观坚强，以及善于发现美的眼睛；也感动于两位男士那平凡质朴、充满善意的帮助。相信，在今后的日子里，那份真情和温暖，会给同姓姐姐的人生带来极大的鼓励 and 希望。

我感动于此，并将这平凡的感动记录下来。如果，有幸文章能被刊登，而助人者又能看到这篇文章，那么祝他们：好人一生平安！

同时，也祝福这位善良乐观的同姓姐姐：早日康复！



大地秋色。(熊文巧 摄)

从一枚枯叶，看见秋天的美

□麦子

雨声
明显的
把空气中的热能带走
枯黄的树叶掉了个精光
我只能靠着光秃秃的树枝发呆
旧外套发挥余热
帮我
抵御脚底冒出来的丝丝寒气
月饼没吃
桂花酒没喝
深秋就快速占领高地
俯瞰人间
提起桂花酒
就想起
某人后花园的窖藏土坛子
大家围坐石桌
推杯换盏
醉天醉地醉诗醉话醉流年无数
温度再一次向下走了几步
接下来的日子
都是未知
不管如何
我对于纯粹总是着迷
能从一枚枯叶
看见秋天的美
秋风，秋雨，秋天，秋水
都将是我今后字里行间的心心念念
水墨里的远山近水
云淡风轻的统领天下
时间浮在水面
故事慢慢下沉心里
秋高气爽的早晨
每一步都轻盈
有时
遇见的锦绣是迎面而来的风
或者是你温婉的微笑
生活的拐角处
总有惊喜藏着

喝口泉水胜神仙

□罗钰富

“白云深处有水源，大小河流上千千，走三天三夜也看不完，喝口泉水胜神仙。花香鸟语遍山跑，冬暖夏凉真开心……”这是多年来一直在米易麻陇流传的歌谣。

麻陇彝族乡位于米易县西南方向，距县城六十多公里。

传说，远古时候，远方有一群猎人以打猎为生，东西南北到处打猎，始终过着衣不遮体、食不果腹的原始生活。

有一天，一只硕大的野兽蹄印，深深地吸引了猎人的眼球。他们急忙循着蹄印，翻山越岭，追到了麻陇。

“哇”，哪一刻，猎人们被麻陇的景色所惊呆：这里草木茂盛，生长有竹笋、磨菇、木耳、松茸……这里野味十足，生长有野鸡、雄鹰、喜鹊、野兔、野猪、野牛、野羊、野马、麂子、老熊、老虎、狼、鱼……天上飞的，地上跑的，水里游的，来来往往，像赶街似的。而最让猎人们惊喜的，是麻陇的水流

纵横，因为水是生命之源。

于是，猎人们砍树取水，安营扎寨。一天，他们带来的粮食，在烧火煮饭的过程中，有谷粒散落在地上，没过多久，禾苗粗壮，谷粒丰满，这又一次惊呆了他们。他们开始学着开荒种地，边打猎边农耕，第一次过上了“丰衣足食”的生活。舒适的日子过了一段时间，有个天大的问题摆在了猎人们的面前：来时容易，瞪大眼睛，只紧紧盯着野兽的蹄印而来，回去时怎么办？毕竟遥远的家里，妻子、儿女和老人们一遍又一遍、一年又一年焦急地呼唤着他们的名字——快快回家吧！

猎人们想了三天三夜，最后想出绝妙的方法——顺河而下，寻找家的方向。最终，猎人与久别重逢的家人团圆。刚到家里，猎人们用九天九夜的时间摆谈了他们在麻陇的所见所闻，引得妻儿和老人们艳羡不已。

随后，经过一致商讨同意，他们又逆河而上，举家迁徙到麻陇定居。在一代又一代的繁衍生息中，过着日出而作、日落而息

的世外桃源般的生活。

人生代代无穷已，江月年年望相似。

历经岁月，今天的麻陇，山好、水好、人更好。麻陇东面有新田村河，西面有大木村河，南面有红岩村河，北面有中心村河。整个麻陇形成了“沟沟有水，山山有河；一沟一景，一山一故事”的自然奇观。

麻陇的水有如母亲甘甜的乳汁，哺育着各族儿女；灌溉着桃花、樱花、油菜花……带动了养殖业、种植业和文旅产业的长足发展。目前，有麻陇彝族特色寨门、团山堡古村落、中心村桃源观光步道、峡谷激情漂流等旅游景点。乡民们还采用独特优质的水，酝酿出不少远近闻名的美酒，喝了麻陇的酒，让人更加陶醉，回味无穷。

绿水青山就是金山银山。今天的麻陇，正充分发挥山水资源优势，努力打造醉人的乡村振兴图。

颗颗芒果恩情深

□张浩松 杨萌 林芝

2024年8月16日，攀枝花中国三线建设博物馆收到了一枚毛主席像章，正面刻有“颗颗芒果恩情深”几个字，还有2颗芒果的图样。

这枚像章背后有着怎样的故事呢？

这还得从一篮芒果的来源讲起。1968年，一位外国友人访问北京，送给了毛主席一份礼物——一篮芒果。在当时，大部分人都没见过如此新鲜的热带水果，这篮芒果在大家眼里显得弥足珍贵。当时毛主席直接把这篮芒果送给了北京的工宣队，让工宣队转送给具有代表性的工厂。然而，芒果不过十几个，很快就不够送了。有人想出了办法，用仿制芒果代替。因此，北京轻工系统的技术人员按照鲜芒果的大小、外观、形状等研制了塑料仿真芒

果，送给全国各地工人阶级观赏。在收到芒果后，所有工人都热血沸腾，工作积极性得到极大提高。为了传递毛主席对工人阶级的亲切关怀，艺术家们又将芒果模样刻在毛主席像章上，这就是这枚像章的由来。

攀枝花以前是没有种植芒果的。1968年10月23日，攀枝花也收到了毛主席送的这份珍贵礼物，并在全市范围内进行芒果展示，许多人激动地说：“北京离渡口虽千山万水，但毛主席和咱们心连心，见到了金色芒果就像见到了毛主席。”

1964年，果树专家杨从金从云南河口农场调到攀枝花参加三线建设。他听说攀枝花有很多木棉树，根据木棉树的种植条件，马上联想到可以试试种植芒果，便携带了一株象牙芒果苗来到攀枝花。在看到毛主席送的芒果也是象牙芒

后，杨从金更加坚定了要将象牙芒果苗种在攀枝花。从此以后，象牙芒就在攀枝花诞生了。

此后，市林业指挥部从广西农科院引进芒果品种51个，嫁接繁殖做绿化树种。

再后来，市里将芒果生产纳入水果基地建设项目中，以仁和区大龙潭乡混撒拉村首次种植320亩芒果作为引领示范，开启了种植芒果增收致富之路。

1996年，原农业部部长何康邀请中国工程院院士卢良恕、华南热带作物学院院长黄宗道等专家，来攀枝花多次考察后，提出了《在攀西地区发展10万亩一流的优质芒果商品生产基地的建议》。从此，攀枝花芒果进入飞速发展快车道。

如今，攀枝花芒果早已享誉全国。

等待十月

□罗辉

《东方红》《没有共产党就没有新中国》
直至《走进新时代》
高唱着一首首红歌 我们
感到十月如山一般搁在心底
十月是那轮太阳底下的焰火
金光闪闪向我们走来
庆祝祖国华诞的钟声
就要在十月敲响
十四亿颗心矗立如炬
那簇圣火熊熊燃烧
十四亿条血脉是中国的河流系
日日夜夜奔腾如亿万匹神驹
像黄河那样流淌
像长江风云万里
十月是中国的田野
十月是一穗熟透的谷物
十月是中国的厂房
十月是吐露金银的马达轰鸣
这个十月 还是一株黄金菊
芬芳着我们的天空

我想
到了这一天
空气格外清香馥郁
太阳红了
正是扬鞭催马的好时机
机会是我们的福祉
挑战将我们激励
一个接一个奋进的日子
构成腾飞的进行曲
那大地深处的伟力因为阳光的撩拨
掀起壮阔的轰鸣，向上，向上
宏丽的，决定翌日风景的事物竞相生长
一片生机勃勃的光华
就像这个季节的村庄和城市一样

当那个太阳
沿着长城雄壮而立
这个十月 旌旗迎风招展
这个十月在中国是一种使命
这个十月在中国是一种精神
十月中国 中国十月

赞央视报道攀枝花

□谢平

在共和国的辽阔版图上，
攀枝花，你如同一颗璀璨的星，
从钢铁的巨浪中崛起，
你铸就了不朽的工业传奇。
高炉烈火，铁水奔流，
曾是你骄傲的符号与印记，
如今钕铁之光，再次闪耀，
你引领着新时代的产业奇迹。
钕铁之部，名声远扬，
你见证了资源的华丽转身，
从坚硬的矿石到精炼的合金，
每一步，都彰显着智慧与创新。
山峦之间，厂房林立，
机器的轰鸣是奋进的旋律，
工人们的汗水，铸就辉煌，
攀枝花，你因他们而更加美丽。
共和国的巡礼中，你熠熠生辉，
从钢铁到钕铁的足迹，
你讲述着坚持不懈的故事，
每一次蜕变，都是对未来的期许。
攀枝花啊，你是时代的缩影，
承载着无数梦想与希冀。
钕铁之部，你的名字响亮，
在共和国的史册上，绽放光芒。

歌唱祖国

□罗钰富

我生活在伟大的祖国，
正逢赶上伟大的时代。
为着美好生活：
我歌唱家乡的每个早晨，
高歌家乡的每个故事、
每次巨变；
我歌唱祖国的每层土地，
高歌祖国的每个春天、
每次腾飞。
从站起来、富起来
到强起来的伟大飞跃，
一路高歌
大美中国的文明奔流……
每颗星闪烁，都有自己的位置。
桃李芬芳，挥汗飘香，
三尺讲台，
强国有我。
为国家富强民族复兴
——我要歌颂、
我要高歌、我要奋斗！

金沙水拍